



제생의세

원광대학교병원 소식을 더 빠르게 만나기

- 홈페이지 www.wkuh.org/
- 공식블로그 blog.naver.com/wkuh2030
- 페이스북 www.facebook.com/wkuh2030
- 인스타그램 www.instagram.com/wkuh_org/
- YouTube에서 '원광대학교병원'을 검색하세요

제 312호 2024년 6월 1일 (토)

대한민국 의료서비스의 중심, 원광대학교병원

희망찬 미래를 향해 나아가는 원광대학교병원

원광대학교병원 개원 44주년 기념식

일시 : 2024. 5. 22.(수) 16:00 장소 : 원광대학교병원 외래1관 4층 범당



원광대학교병원이 지난 22일 대강당에서 개원 44주년 기념식을 개최했다. 이날 행사에는 김관영 전북특별자치도지사, 정현을 익산 시장을 비롯, 오도철 원광학원 상임이사, 박성태 원광대학교 총장, 서일영 병원장 및 대내·외 주요 인사들과 보직자, 교직원 400여 명이 참석, 대한민국 의료중심으로 도약하는 원광대학교병원의 마흔네 번째 개원기념일을 축하했다.

이날 열린 개원기념행사 시상에는 병원교당 홍채연 외 26명이 30년 연공상을, 대외협력팀 조상현 팀장 외 19명이 20년 연공상을 각각 수상했다. 또한 병원장 공로상은 응급의학과 최정우 교수 외 13명이, 병원장 모범상은 임상연구보호팀 이근선 외 54명이 수상하였고, 장애인고용공단 전북지사 외 5곳의 관계자 및 2개 기관이 병원장 특별상과 단체상 수상의 영광을 누렸다.

서일영 병원장은 기념사를 통해 “의료 패러다임의 변화를 통한 도전과 혁신으로 지속 성장할 수 있는 미래를 준비하여 최고의 병원으로 거듭나자”고 격려했다. 치사에 나선 김관영 전북특별자치도지사는 감사인사와 함께 “의료기반과 보건정책을 마련하는데 전북이 함께 하겠다”고 전했으며, 성시종 이사장은 “다양한 방식으로 확산되고 있는 사회환경의 빠른

변화를 잘 활용, 원광대학교병원이 세계적인 병원으로 도약하는 계기가 되기를 바란다”고 치사를 갈음했다. 박성태 원광대학교 총장은 “한계를 뛰어넘어 끊임없이 도전의 역사를 쓰고 있는 원광대병원이 건강사회를 선도하는 대한민국 대표병원으로 거듭나길 염원한다”며 감사의 말씀을 전했다.

원광대학교병원, 제1회 권역심뇌기반 응급심뇌혈관질환 네트워크 시범사업 간담회 개최



원광대학교병원은 지난 8일 보수병원, 전북대학교병원, 정읍아산병원 등 전북권 6개 의료기관이 구축하게 된다. 이번 간담회에서는 전북특별자치도 소방본부와의 협력을 강화해 전북 지역에서 발생하는 중증·응급 심뇌혈관질환에 대하여 24시간 365일 응급진료 및 수술·시술을 책임지는 지역 완결적 모형의 중증·응급 심뇌혈관질환 네트워크 구축을 논의했다.

원광대학교병원은 지난 8일 보수병원, 전북대학교병원, 정읍아산병원 등 전북권 6개 의료기관이 구축하게 된다. 이번 간담회에서는 전북특별자치도 소방본부와의 협력을 강화해 전북 지역에서 발생하는 중증·응급 심뇌혈관질환에 대하여 24시간 365일 응급진료 및 수술·시술을 책임지는 지역 완결적 모형의 중증·응급 심뇌혈관질환 네트워크 구축을 논의했다.

전북금연지원센터장 오경재 교수, 제37회 세계 금연의 날 기념 “보건복지부장관 표창” 수상



전북금연지원센터장 오경재 교수

원광대학교병원에서 운영 중인 전북금연지원센터 오경재 교수가 지난 5월 31일 서울 전경련회관 그랜드볼룸에서 열린 ‘제37회 세계 금연의 날 기념식’에서 보건복지부장관 표창을 수상했다.

‘세계 금연의 날’은 담배 연기 없는 사회와 금연 분위기 확산을 위해 세계보건기구(WHO)가 정한 5월

31일에 맞추어 보건복지부와 국가금연지원센터에서 매년 기념식, 금연 홍보활동, 금연사업에 기여한 유공자 포상 등 다양한 활동을 전개하고 있는 기념일이다.

이날 장관 표창을 수상한 오경재 교수는 2015년부터 전북금연지원센터의 센터장을 맡아오며 찾아가는 금연지원서비스와 금연캠프, 지역

사회 금연사업 지원·관리를 주도적이고 체계적으로 수행해 왔다. 특히 지역사회건강조사에 따른 지역 특성을 기반으로 심뇌혈관질환을 예방하기 위한 다양한 활동을 수행하는 등 지역주민의 건강증진 향상에 기여한 공로가 인정되어 이번 상을 수상하게 됐다.

신경외과 박은석 교수, 한국연구재단 “우수신진연구” 과제 선정



신경외과 박은석 교수

원광대학교병원 신경외과 박은석 교수가 2024년도 한국연구재단 우수신진연구 과제에 선정되었다.

박은석 교수는 ‘새롭게 개발한 복강경 투관침(Trocar)을 이용한 향상된 복강경 이용 뇌실복강단락술 수술의 임상 적용에 관한 연구’라는 주제로, 연구 기간은 2024년부터 2028년까지 4년의 연구기간 동안

국가 연구비를 지원받게 된다.

과학기술정보통신부 주관으로 한국연구재단이 지원하는 우수신진연구 과제는 젊은 연구자들이 원하는 연구를 수행할 수 있도록 장려하는 기초연구사업 과제이자 국가연구사업이다.

박 교수는 ‘이번 연구가 고령 환자의 치매 원인 중 하나인 수두증

의 수술적 치료에 관한 연구로, 향후 본 연구 결과가 수두증 환자 대상 수술 개선에 큰 기여를 할 것’으로 기대하고 있다.

수두증은 뇌출혈 및 뇌외상 등 여러 뇌질환 후 발생하는 주요 합병증 중 하나로, 뇌질환 중 흔한 질환이기도 하다.

영상의학과 김유리 교수, 제16차 아시아초음파의학회 학술 “우수상” 수상



영상의학과 김유리 교수

(AFSUMB 2024)에서 학술 우수상을 수상했다.

김유리 교수는 2023년도 Ultrasonography저널(IF 3.1)에 ‘비알코올성 지방간 질환 환자에서 TE with CAP VS 2D-SWE with ATI의 간 섬유화 및 지방간의 평가’(Transient elastography with controlled attenuation parameter versus two-dimensional shear wave elastography with attenuation imaging for the evaluation of hepatic steatosis and fibrosis in NAFLD)라는 논문을 게재하였고 이 연구 논문의 중요성을 인

정받아 이번 학술상을 수상했다.

이 연구는 2019년-2021년 원광대병원, 서울대병원, 서울아산병원, 중앙대병원, 일산백병원 총 5개 병원의 다기관 연구로 진행된 전향적 연구 코호트의 후향적 연구로 비알코올성 지방간 질환 환자 진단에 있어 FibroScan과 횡파 탄성 초음파의 간 섬유화 및 지방 침착 정도의 진단능을 비교한 연구이다.

김 교수는 이 연구 논문에서 ‘지방간의 경우 일반 초음파 검사에서 검사자에 따라 주관적으로 진단하게 되는 경우가 있어 진단의 일치도가

떨어지는데, 이번 연구 결과를 이용하면 지방간의 정량적 평가가 가능하다. 또한 지방간 환자의 약 10%에서 지방간염 및 섬유화, 간경화가 발생하는데, 이를 비침습적으로 진단하는 데 이 연구 결과가 도움이 된다.’라고 밝혔다.

원광대병원 영상의학과에서는 이러한 대사 이상 관련 지방성 간 질환 환자의 초음파 검사와 함께 횡파 탄성 초음파를 이용하여 지방간 및 간 섬유화의 정확한 진단을 위해 노력하고 있다.

원광대학교병원 영상의학과 김유리 교수가 지난 9일부터 11일까지 서울 COEX에서 열린 제16차 아시아초음파의학회 학술대회

진단검사의학과 이영진 교수, 2023년도 우수검사실 신임 인증 “우수심사원상” 수상



진단검사의학과 이영진 교수

원광대학교병원 진단검사의학과 이영진 교수가 지난 13일부터 14일까지 개최한 대한진단검사의학회 춘계 심포지엄에서 2023년도 우수검사실 신임 인증 심사원으로 활동하면서 적극적으로 충실하게 평가를 시행하여 “우수심사원상”을 수상하였다.

이영진 교수는 원광대병원 진단검사의학과장, 원광대학교 의과대학

장, 원광대 보건보완의학대학원장을 역임하였으며, 대한진단검사의학회 평의원, 대한진단혈액학회 회장, 대한혈액학회 평의원, 대한수혈학회 정회원으로 활동하며 후학 지도 양성에도 바쁜 날들을 보내고 있다.

또한, 그는 다양한 학회와 협회에서 중요한 역할을 맡아 학계와 의료계의 발전을 위해 헌신하고 있다. 이

영진 교수의 전문성과 리더십은 동료들과 후배들에게 큰 귀감이 되고 있으며, 그의 끊임없는 노력과 헌신은 의료진과 연구자들 사이에서 높은 평가를 받고 있다. 이번에 수상한 우수심사원상은 그가 진단검사의학 분야에서 얼마나 중요한 역할을 하고 있는지를 다시 한번 증명해 주고 있다.

제20회 상반기 환자안전 주간행사 및 제2기 환자안전 서포터즈 발대식



원광대학교병원은 제20회 상반기 환자안전 주간을 맞아 지난 28일 외래 1관 대강당에서 ‘환자안전 Day & 제2기 환자안전 서포터즈 발대식’을 가졌다. 5월 27일부터 31일까지 환자안전 주간을 맞아 진행되는 이번 행사에서는 환자안전 관련 개선 활동

사례와 개선 아이디어 공모 ▲환자와 보호자를 대상으로 하는 환자안전 교육 ▲전 직원 환자안전 문화조사 ▲전 직원을 대상으로 하는 환자안전 개선사례 및 환자안전 교육을 실시했다. 또한 총 22명의 제2기 환자안전 서포터즈 발대식도 진행했다. 환자안전 서포터즈는 환자안전 문화 형성을 위한 활동과 환자안전 사건 보고

활성화를 위한 홍보, 업무 현장의 환자안전 사건 위험요인 확인과 개선 활동 등의 역할을 한다. 원광대학교병원은 매년 의료 질 향상과 환자·보호자, 내원객 및 교직원이 안전한 병원 환경을 만들기 위한 개선 아이디어 및 개선사례 공모전과 경영진 환자안전 라운드를 통한 환자 안전을 위한 노력을 실천해 오고 있다.

의생명연구원 바이오 특화단지 유치를 위한 오가노이드 연구 포럼 개최



원광대학교병원은 지난 5월 28일에 전북특별자치도 바이오 특화단지 유치를 위한 병원과 연계된 오가노이드 연구 포럼을 개최했다. 전북도 바이오 특화단지 유치 계획에 따른 전문인

력 인재양성에 대한 익산시, 원광대학교, 원광대병원의 협력을 위한 이해도를 높이고 아울러 원광대병원에서 추진 중인 양성자 사업 진행에 있어서 전문가의 도움을 받기 위함이다. 발표는 웨이크 포레스트 의과대학 (웨이크 포레스트 재생의학 연구

소) 이상진교수의 3D Bioprinting Strategies for Building Human Body Parts: Biomaterials, Tissue Engineering, & Regenerative Medicine, 하버드 의과대학 방사선학과 최학수 교수의 Shine a Light on Cancer: Bioengineering and Nanomedicine이라는 제목의 연구가 강의됐다.

원광대학교병원 입사 1,000일차 간호사 리더십 강화 워크숍 실시



된 간호사를 대상으로 나눔과 소통의 리더십 역량을 강화하는 시간이었다. 이날 워크숍에서는 신규간호사 시절 업무 적응을 위해 고군분투하는 모습을 담은 동영상 상영하고, 이학승 대외협력실장의 ‘끈 대의 병원 이야기’라는 주제 강의를 통해 슬기로운 병원 생활을 이어가도록 격려하는 특강을 가졌다. 또한 입사 동기들과 레크리에이션, 성지 순례 등을 통해 동료애를 다지는 시간을 마련했다.

원광대학교병원이 원불교 중앙총부에서 지난 3일, 입사 1,000일차를 맞이한 간호사들을 대상으로 「1,000일의 Nurse Story - 리더십 강화 워크숍」을 가졌다. “1,000일의 리더십 강화 워크숍”은 신규간호사가 입사 후 3년 차가

재활의학과 김희진 치료사 심근경색 환자 심폐소생술로 구해 화제



재활의학과 김희진 작업치료사

익산시 헬스장에서 지난 3월 11일 50대 한 남성이 쓰러지는 것을 목격하고 심폐소생술로 구한 원광대학교병원 재활의학과 김희진 작업치료사의 사연이 뒤늦게 알려져 화제

가 되고 있다. 이날 김희진 치료사는 헬스장에서 가슴을 부여안고 쓰러진 권○○씨를 주위의 함께 있던 최모 소방관 및 간호사를 도와 심폐소생술을 실시, 응급처치를 마치고 119 구급대에 인계했다. 권○○씨는 원광대병원으로 후송돼 의료진의 시술과 재활치료를 무사히 마치고 4월에 퇴원했다. 원광대병원에는 권역심뇌혈관센터가 있어 중증·응급 심뇌혈관질환 시술·수술의 전문치료와 재활 치료를 시행할 수 있다.

원광대학교병원 교당, '가정의 달' 무료 음료 공양



사합니다’라는 주제로 내원객들을 대상으로 무료 음료 공양을 하였다. 병원 교당에서는 코로나 이후 병원의 건조한 분위기에 단비가 될 수 있도록 ‘화목한 병원교당’을 슬로건으로 정하고, 화요일과 목요일에 차 나눔 또는 음악회 등의 문화 활동을 통해 내원객들에게 훈훈한 마음을 전하고 있다.

병원 교당에서는 5월 7일 외래1관 1층 로비에서, 병원교당과 부속실이 함께 가정의 달을 맞아 ‘은혜에 감

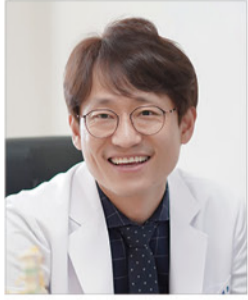
밀양교당 안수진 교도, 원광대학교병원 발전기금 500만원 기부



원불교 밀양교당 안수진(속명:병원, 법호:정타원)교도가 원광대학교

병원 발전기금으로 500만 원을 기부하였다. 이에 정원도 주임교무는 석존성탄절을 앞두고 서일영 병원장을 대신하여 안수진 교도에게 기부증서를 수여하며 감사의 뜻을 전하였다. 정원도 주임교무는 이번 기부가 병원의 발전과 환자 치료에 큰 도움이 될 것이라고 기대했다.

170회 WKUH 친절직원



비뇨의학과 오태훈 교수

전공의 부재로 인해 어려운 상황에서 환자분들의 쾌유를 위해 하루하루 열심히 환자 곁을 지키는 병동, 외래 간호사 선생님, 비뇨의학과 식구들에게 감사드립니다. 아픈 곳뿐만 아니라 마음까지 헤아릴 수 있는 의사가 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.



영상의학과 김기종 방사선사

친절직원에 선정된 것에 영광스럽게 생각합니다. 친절상을 받는다는 소식을 듣고 반성의 시간을 갖게 되었습니다. 몸담고 있는 그날까지 많은 업무에 충실하라는 격려로 알고 환자 보호자 및 내부 고객에게 더욱 살갑게 다가가도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

부서탐방

응급환자의 「생명 지킴이」 닥터헬기 “항공의료팀”



항공의료팀은 신속한 응급의료 서비스 제공을 통해 도서·산간·농어촌 등 취약지역 응급의료 수혜격차를 해소하고, 현장에서부터 전문 응급의료서비스를 제공하여 중증 응급환자의 사망률 및 장애율 감소에 기여하는 팀입니다.

또한 “응급헬기 전용헬기” (이하 “닥터헬기”)라 함은 응급항공이송을 전담할 목적으로 응급의료장비 및 부대장비 등을 탑재한 회전익(回轉翼) 항공기로서, 전문의를 포함한 응급의료 종사자가 탑승하여, 현장에서 의료기관에 이송될 때까지 환자에게 응급의료를 실시할 수 있습니다.

현재 항공의료팀은 2016. 06. 01. 첫 출범식 이후로 2024년 현재까지 약 1,500건 환자 이송하였고, 한 해 약 200회의 출동을 하였습니다. 지난해 기준 급성 뇌졸중·출혈성, 중증외상, 급성관상동맥질환, 급성 뇌졸중·허혈성 순으로 이송 기록을 보여줬습니다.

1. 일반현황

가. 항공의료팀 구성
항공의료팀은 응급의학과 전문의 7명과 기장 5명, 정비사 2명, 운항관리사 2명, 응급구조사 12명과 2명의 간호사로 이루어져 있다.

항공의료팀 하태욱 팀장을 기준으로 의사, 간호사, 응급구조사로 크게 분류하고 있으며, 의사는 출동 여부를 결정한다.

나. 전북 EMS 연혁

- 2015.12. 전라북도 응급의료 전용헬기 운용지역·병원 선정(원광대학교병원)
- 2016.6.1 전라북도 응급의료 전용헬기(닥터헬기: AW109) 취항
- 2016.6.14 첫 환자 임무 수행
- 2017.3.18 닥터헬기 출동 100회 달성
- 2017.12.6 원광대병원 옥상헬기장 준공
- 2018.1.6 닥터헬기 출동 300회 달성
- 2018.9.27 닥터헬기 출동 500회 달성
- 2021.1.3 닥터헬기 출동 1,000회 달성
- 2023.5.30 닥터헬기 출동 1,502회 달성

2. 닥터헬기 요청 및 환자 이송 절차

가. 환자발생

- ① 현장 응급환자 발생
- ② 병원 내 응급환자 발생

나. 신고 및 출동요청

- ① 현장 응급환자: 119구급대원, 보건소 공중보건의 등이 119로 신고하면 119상황실에서 중증응급환자 여부 확인 후 닥터헬기 출동요청
- ② 병원 내 응급환자: 의료기관 응급실 의사가 출동 요청 번호로 출동요청

다. 출동요청 접수

- 의료진이 닥터헬기 이송 대상(환자 증상)인지 확인
- 운항관리사가 닥터헬기 운항가능한 기상인지 확인
- 기장이 기체 이상 유·무 등 헬기 운항이 가능한 상태인지 확인

라. 닥터헬기 출동

- 의료진이(전문의, 간호사 또는 응급구조사) 헬기 탑승하여 출동
- 인계점에서 환자 탑승
- 응급처치 필요 환자는 전문의가 응급처치 후 헬기 탑승

바. 해당지역 배치병원으로 환자 이송

- 환자 이송 중 응급처치 필요한 경우 전문의가 응급처치 시행
- 환자 이송 중 배치병원 응급실에 연락하여 응급환자 인수인계 준비

사. 배치병원에 환자 이송

- 닥터헬기 착륙 후 대기 중인 의료진이 환자 응급실로 신속한 이송 및 즉각적인 진료

아. 닥터헬기 운항 종료

나. 항공의료팀 교육·훈련
다. 응급의료 전용 헬기 운영 홍보
라. 운항관리시스템 운영 및 데이터 질 관리

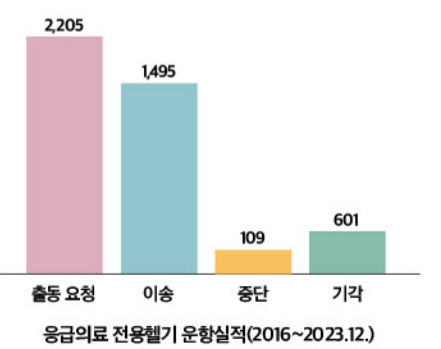
“존각을 다투는 응급상황에서 최고의 항공의료(Air Ambulance)의 전문적인 처치”

항공의료팀은 권역 내 소방 및 지역 유관기관과의 긴밀한 협조 및 항공의료팀원 간의 원활한 의사소통을 통해 부여받은 임무를 완벽하게 수행할 수 있도록 최선을 다할 것입니다. 현장에서부터 응급의료 종사자가 진료를 시작하여 이송 중 응급시술, 약물투여 등의 즉각적인 처치를 통해 응급환자의 골든타임을 지키고, 신속하게 병원으로 이송해 ‘생명의 구명줄’ 역할을 톡톡히 해낼 것입니다.

끝으로 중증 응급환자들이 생사의 고비를 넘기면 뿌듯함을 느끼며 항상 사망감을 가지고 권역 내에 있는 환자들에게 최고 수준의 응급의료를 제공하여 소중한 생명을 지켜낼 것입니다.

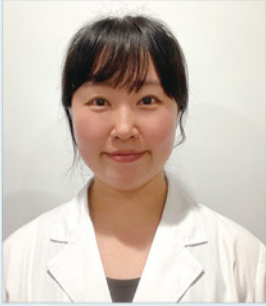
3. 진행사업

- 가. 응급의료 전용헬기 도입 및 운용 관리



칭찬합니다!

'칭찬합니다!'는 교직원들의 칭찬 릴레이로 병원 곳곳에서 근무하고 있는 원광인들을 만나봅니다.



영양팀 김미리 영양사

바쁜 근무 중 식당에 가게 되면 친절하고 따뜻한 미소로 항상 맞이해 주셔서 큰 힘이 됩니다.

병원 내에서 영양교육 및 상담을 통해 환자들이 건강한 식습관을 형성하도록 도와주시는 김미리 영양사의 노력에 감사드립니다.

추천인 : 83병동 조희주 간호사



이달의 간호사



병동 소화기센터 박은신 간호사

힘들고 지칠 때도 많았지만 소화기센터 선후배님들 덕분에 잘 이겨낸 것 같습니다.

많이 부족하지만 더 잘하라는 격려의 뜻으로 받아들이고 언제나 기쁜 마음으로 업무에 임하는 간호사가 되겠습니다.

행복한 소화기센터, 행! 소! 화이팅!

추천의 글 : 소화기센터 최현숙 수간호사

소화기센터에 발령받은 지 2년이 된 경력간호사인 박은신 간호사는 센터의 특수성으로 인한 힘든 상황에서도 긍정적인 마인드와 책임감으로 성실히 근무를 하고 있습니다. 소심한 성격임에도 불구하고 부서의 이벤트 발생 시 긍정적인 상황을 만들어 나가며 협조적으로 부서 운영에 힘을 받쳐줍니다. 차분하고 따뜻한 인성으로 환자 및 같이 일하는 교수님, 동료들에게도 다정하게 대해줍니다.



호흡기내과 김수미 간호사

환자를 가족처럼 대하는 마음으로 지금까지 열심히 일했습니다.

앞으로도 내·외부 고객에게 편하게 다가갈 수 있는 멋진 간호사가 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

호흡기내과 화이팅!!

추천의 글 : 호흡기내과 강혜정 수간호사

긍정적이고 성실하며 부서원, 타 직종 및 의료진들과의 관계가 좋아 업무가 원활히 이루어지고 있습니다. 환자 및 보호자 응대 시에는 친절하고 다정한 어투로 정확하고 알기 쉽게 설명해 줍니다. 항암환자들의 지친 마음을 어루만질 줄 아는 따뜻한 마음을 가진 간호사입니다.

직 / 원 / 동 / 정

반갑습니다

2024년 5월 신규임용 인사발령 기준

| 의사 | 간호사 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 정신건강의학과 이동호 정형외과 강현탁 유현규 조형규 | <ul style="list-style-type: none"> 45병동 김은정 71병동 황희지 간호1팀 공세현 김가연 김가연 김경근 김량재 김수미 김영채 김정연 김지은 김효신 문수연 박민규 박지원 박진서 배세진 서다은 신혜랑 양현진 오지수 유가연 유은서 윤다경 이유나 이정민 이정현 이진명 이하영 이혜진 임필현 전다혜 정한호 조유경 조현진 조혜원 채현빈 천신문 최아진 최원호 피소정 한승아 한지윤 |
| 약사 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 약제부 이상희 | |
| 진료지원·행정 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 권역응급의료센터 윤종훈 원무팀 박수빈 한승희 정신건강의학과 송은하 이혜진 진단검사의학과 김혜영 | <ul style="list-style-type: none"> 간호팀 유행갑상선외과 이수민 간호외래 소화기센터 이재연 공공보건의료실 김지원 윤이수 황수빈 금연사업계 문영재 뇌졸중집중치료실 조은지 마취실 김해인 신생아집중치료실 황윤지 |

수고하셨습니다

2024년 4월 퇴직

| 의사 | 간호사 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 재활의학과 소수현 성형외과 윤치선 영상의학과 임세웅 | <ul style="list-style-type: none"> 45병동 유명혜 유지선 61병동 김소영 신민주 71병동 엄미희 황나경 73병동 조수정 91병동 한슬기 간호외래 소화기센터 박도은 금연사업계 김명희 내과집중치료실 강지영 수술실 정여진 심장집중치료실 김민혜 예방사업계 권여은 |
| 진료지원·행정 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 55병동 소경희 61병동 김민지 63병동 김미영 권역응급의료센터 김요정 금연사업계 선현준 신생아집중치료실 김혜선 약제부 김미진 이재승 최미숙 영상의학과 김선우 예방사업계 장수호 재활의학과 안하희 정신건강의학과 유지명 최송이 | |

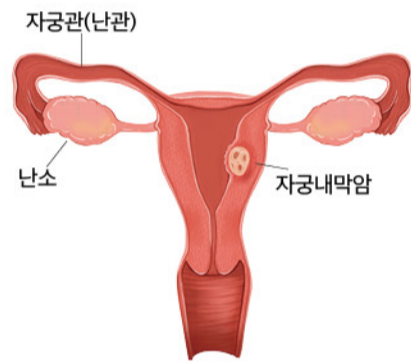
정년퇴직자

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 21병동 양정임 간호외래 소화기센터 정미경 약제부 유성인 | <ul style="list-style-type: none"> 영양팀 김연정 중앙공급실 조정숙 진단검사의학과 임효빈 |
|---|---|



20년 사이 4배 증가, 급증하는 자궁내막암의 실체와 예방법

산부인과 김병륜 교수



자궁내막암이란?

자궁은 입구 부위인 경부와 몸통 부위인 체부로 구성되는데, 자궁체부 중 내벽을 이루는 자궁내막에 발생하는 암을 자궁내막암이라고 합니다. 자궁내막은 호르몬의 영향으로 한 달에 한 번씩 두꺼워졌다가 내막조직이 떨어지면서 생리가 발생하여 얇아지는 과정을 반복하는데, 에스트로겐이라는 여성 호르몬이 비정상적이고 지속적으로 노출되면 자궁내막의 증식이 촉진되면서 암이 발생합니다.

자궁내막암은 과거에는 50, 60대에 주로 발생하였으나, 최근에는 40세 미만에서도 급속히 증가를 보이고 있습니다. 그 원인으로는 최근 서구화된 식습관과 이로 인한 비만, 늦은 결혼 및 저출산 등으로 여성호르몬인 에스트로겐에 장기간 노출되는 빈도가 늘어나 증가하는 것으로 보고 있습니다.

발생률은 전체 여성암 중 2.7%를 차지하며 연령별 자궁내막암 발생률(2021년 기준)을 보면 50대(34.2%), 60대(24.2%), 40대(19.9%), 30대(8.2%), 20대(2.4%) 순으로 젊은 여성에서 점차 증가하고 있으며, 특히 젊은 여성에서 초

기에 진단되지 않으면 수술적 치료가 필요하여 향후 가임력을 보존하지 못하는 경우가 발생하기 때문에 조기진단이 매우 중요합니다.

40세 미만 자궁내막암 환자 늘어 (단위: 명, 자료: 건강보험심사평가원)



2021년 여성 주요암 발생현황 (단위: 명, %, 명/10만명)

| 암종 | 발생자수 | 분율 | 조발생률 | 표준화 발생률 |
|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|
| 모든 악성암 | 133,800 | 100.0 | 519.7 | 489.5 |
| 갑상선암 제외 | 107,268 | 80.2 | 416.7 | 385.5 |
| 유방 | 28,720 | 21.5 | 111.6 | 109.9 |
| 갑상선 | 26,532 | 19.8 | 103.1 | 104.0 |
| 대장 | 13,609 | 10.2 | 52.9 | 47.5 |
| 폐 | 10,440 | 7.8 | 40.6 | 36.1 |
| 위 | 9,828 | 7.3 | 38.2 | 34.5 |
| 췌장 | 4,280 | 3.2 | 16.6 | 14.5 |
| 간 | 3,924 | 2.9 | 15.2 | 13.3 |
| 자궁체부 | 3,749 | 2.8 | 14.6 | 14.3 |
| 담낭 및 기타담도 | 3,532 | 2.6 | 13.7 | 11.5 |
| 난소(II) | 3,221 | 2.4 | 12.5 | 12.1 |

자궁내막암 발생률 (출처: 부인종양학회지, 국가암정보센터)

자궁내막암의 원인?

비정상적이고 지속적인 에스트로겐에 노출되는 경우에 발생하며, 자궁내막암의 위험인자는 다음과 같습니다.

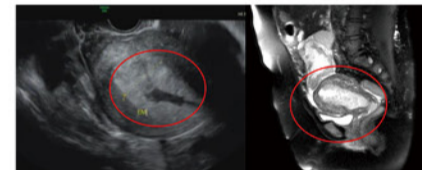
- * 출산 경험이 없거나 적은 경우
- * 불임
- * 늦은 폐경
- * 비만
- * 당뇨
- * 단독 에스트로겐 호르몬 치료
- * 타목시펜 치료
- * 비정형 자궁내막증식증 환자
- * 유전성 비용종증 대장암 증후군

자궁내막암의 증상은?

대표적인 증상은 불규칙하고 비정상적인 자궁 출혈로, 약 90%의 환자에서 발생합니다. 폐경기 여성에게 질 출혈이 발견되면 자궁내막암의 가능성을 반드시 고려해야 하며, 폐경이 오지 않은 젊은 여성의 경우 불규칙한 생리나 월경과다가 있으면 반드시 자궁내막암을 의심해야 합니다.

자궁내막암의 진단은?

비정상적인 질출혈이 있는 여성은 반드시 산부인과에 내원하여 일차적으로 부인과 초음파검사를 시행해야 하며 초음파 검사에서 암의 의심되면 자궁내막생검을 시행하여 진단합니다. 생검방법으로는 과거에는 경관확장 자궁내막소파술을 시행하였으나 현재는 통증 없이 간단히 시행할 수 있는 자궁내막흡입 샘플링검사로 진단을 하고 있습니다. 암이 진단되면 진행된 정도를 알기 위해 혈액검사와 CT, MRI, PET CT 등을 시행합니다.



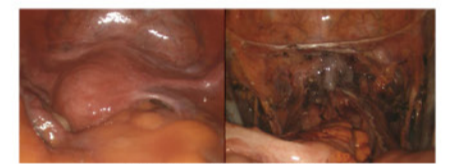
<자궁내막암 환자의 초음파와 MRI 사진>

자궁내막암의 치료는?

자궁과 양측 난소·난관을 절제하면서 골반임프절 절제술 등의 병기 설정을 하는 수술적 방법이 우선적으로 고려됩니다. 수술방법으로는 과거에는 개복술을 시행하였으나 현재에는 의료기술의 발달로 거의

모든 환자에서 개복술 대신 수술 흉터가 적은 복강경 또는 로봇수술을 시행하고 있습니다.

수술 후, 위험인자 유무와 병기의 정도에 따라 방사선과 항암치료가 시행될 수 있습니다. 자궁내막암은 예후가 매우 좋아 대개 병기 1기에 발견되면 수술적 치료로 완치가 가능하며, 아기를 가지려고 하는 40세 미만의 여성에서 암이 초기에 발견되면 자궁을 제거하는 수술 대신 호르몬을 이용한 약물치료를 시행하고 출산 후 수술할 수 있어 조기진단이 매우 중요합니다.



<복강경 수술전후 사진>

자궁내막암 예방법은?

비만하면 자궁내막암 발생 위험이 증가하므로, 식이조절 및 규칙적인 운동을 통해 적절한 체중을 유지하는 것이 가장 중요합니다. 또한 지나친 고칼로리 섭취를 피하고, 과일과 야채를 충분히 섭취하면 자궁내막암 예방에 도움이 됩니다.

현재 부인과 초음파가 건강보험 급여화가 되어있으므로 정기적으로 부인과 초음파검사를 받아서 조기진단 하는 것이 중요하며, 특히 비정상적인 자궁출혈이 있거나 월경과다 등의 증상이 있으면 바로 산부인과 검진을 받는 것을 잊지 말아야 합니다.

자궁내막암의 증상

자궁내막암의 초기단계

- 불규칙한 자궁출혈
- 노란 빛의 액성 질 분비물
- 폐경 후 점성 또는 질 출혈
- 복부, 골반, 다리 등의 압박감
- 음부(pubic)주위의 불편감
- 생리량 과다
- 약취하는 질 분비물
- 성교 후 질 출혈
- 무중상

자궁내막암의 진행된 단계

- 자궁 밖으로 전이가 된 경우
 - 골반 압박이나 둔통
- 다른 장기로 전이가 된 경우
 - 방광 전이: 혈뇨, 빈뇨
 - 직장 전이: 변비, 직장출혈
 - 하복통, 압통, 요통
- 복강내 전이가 있는 경우
 - 복부팽창, 복수, 정맥색
 - 간 또는 대만에 종괴 촉진

- 기타
 - 체중 감소
 - 전신적인 허약감
 - 출혈로 인한 빈혈



(출처: 보건복지부)

이 달의 법문

특성을 이해하는 것이 불공의 시작입니다.



이경천 교무

반려동물이라는 개념이 없던 어린 시절부터 개와 고양이랑 한 울안에서 생활한 적이 있었습니다.

그들의 먹이를 챙겨주고 보살피는 일은 막내인 저의 몫이었습니다.

순한 개에 비하여 변화에 민감한 고양이는 늘 신경이 쓰이기도 했습니다.

그러나 가장 큰 문제는 이 둘 사이가 좋지 못하다는 것입니다.

공평하게 보살핀다고 했지만 보기만 하면 으르렁거리려 요란해하였고 이런 저에게 개와 고양이의 특성을 이해시켜 주셨던 것은 바로 아버지였습니다.

수십 년이 흐른 지금, 저는 혼자 계시는 어머니를 도와 작은 텃밭을 가꾸고 있습니다.

그곳에 갖은 야채와 함께 감자를 심고 있습니다.

시기를 맞춰 심은 감자는 어찌 된 일인지 발화율이 50% 미만입니다.

속상해하는 저에게 어머니는 감자는 조금 깊이 심어야 열매도 잘 열리고 냉해도 입지 않는다고 알려 주십니다. 농사일을 도우면서 콩은 콩대로, 깨는 깨대로, 식물에 따라 각기 특성이 있는 것을 알게 되었습니다.

동물도 식물도 각기 특성이 다를 것을 알게 되니, 미물일지라도 그들의 특성에 맞는 불공을 해야 잘 자라고 잘 수확할 수 있음도 알게 되었습니다.

그렇다면 함께 살아가는 사람들은 어떨까요?

대종사 말씀하시기를 [이 세상 모든 사람을 접응하여 보면 대개 그 특성(特性)이 각각 다르나니, 특성이라 하는 것은 이 세상 허다한 법

가운데 자기가 특별히 이해하는 법이라든지, 오랫동안 견문에 익은 것이라든지, 혹은 자기의 의견으로 세워 놓은 법에 대한 특별한 관념이라든지, 또는 각각 선천적으로 가지고 있는 특별한 습성 등을 이르는 것이라,

(중략)

그런즉, 그대들도 본래에 익히고 아는 바가 다른 여러 지방 사람마다 특성이 있음을 잘 이해하여 야만 동지와 동지 사이에 서로 충돌되지 아니하고 널리 포섭하는 덕이 화하게 되리라.]

-원불교 대중경 교단품 4장-

이는 사람마다 각기 다른 특성이 있음을 알아, 자기의 지견에 주착하여 상대방의 의견을 무시하지 않도록 주의심을 가져야 한다는 것을 깨닫게 됩니다.

결국 상대방의 특성을 잘 이해한다는 것은, 모두가 부처라는 처처불상(處處佛相)의 원리에 맞추어 일상생활 속에서 실지불공(事事佛供)을 통하여 덕(德)이 나타나게 하는 것입니다.

만물이 소생하는 봄을 맞이하여 부모님으로부터 동물과 식물의 특성을 배우고 익혔듯 저도 만나는 인연마다 특성에 맞는 불공으로 덕이 나타나기를 기원합니다.

처처마다 불공으로 상대하여 일일마다 덕이 드러나면 세상은 곧 행복한 세상, 즐거운 세상이 될 것이기 때문입니다.

함께하는 모든 인연들이 이 법문을 다시 새기며 은혜와 보은의 현상이 되어 항상 덕이 나타나는 날들 되기를 희망합니다.

법회안내

- 1부 법회 매주 수요일 12:40
- 2부 법회 매주 수요일 16:00
- 영양팀 법회 매월 셋째주 수요일 09:40 (장소: 교직원 식당)

☎ 063) 859-0012

원광대학교병원과 함께 국민 건강과 의학발전에 동참해 주십시오.

병원발전기금 모금안내

원광대학교병원은 여러분의 정성으로 보내주시는 발전기금으로 새로운 도약과 미래를 준비함으로써 기부자의 숭고한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

- 발전기금 사용처**
- 의료, 교육 환경 개선
 - 의료장비, 임상실험 기자재 구입 등
 - 학술연구, 장학기금
 - 불우환자 지원
 - 기타 병원 및 의과대학의 발전

- 발전기금 안내**
- 원광대학교병원을 아껴주시는 분은 누구나 참여할 수 있습니다.
 - 기부하신 후원금에 대해서는 세제 혜택을 받을 수 있습니다.
 - 후원금은 우선 약정하시고 추후 납입하셔도 됩니다.

기부자 문의 원광대학교병원 총무팀 발전기금 담당
TEL. 063) 859-2063

기부자 예우

| 구분 | 의료비 감면 | | | | | |
|---------|-------------------|----------------|----------|----------|----------|---------|
| | 건강검진 | 진찰료 | 본인부담금 | | VIP카드 | |
| 누적 기부총액 | 대상 | 본인(배우자 및 직계포함) | 본인(배우자) | 본인(배우자) | 본인(배우자) | 본인(배우자) |
| 10억 | 기부금액의 10% 이내 (동일) | 무료(무료) | 무료(무료) | 무료(무료) | 무료(무료) | 발급(발급) |
| 5억 | 기부금액의 10% 이내 (동일) | 무료(무료) | 50%(50%) | 50%(50%) | 50%(50%) | 발급(발급) |
| 3억 | 기부금액의 10% 이내 (동일) | 무료(무료) | | | | 발급(발급) |
| 1억 | 기부금액의 10% 이내 | 무료 | | | | 발급 |
| 5천만원 | 기부금액의 10% 이내 | 50% | | | | 발급 |
| 1천만원 | 기부금액의 10% 이내 | | | | | 발급 |
| 5백만원 | 기부금액의 10% 이내 | | | | | 발급 |

* VIP카드 발급 혜택: 전용 청구 개설 및 무료주차, 상기 내용 중 배우자는 기부자 생존자까지로 한정됩니다.



원광대학교병원
WONKWANG UNIVERSITY HOSPITAL

사회적 위기에 가장 먼저 대처하는 **헥사곤** 응급의료체계 구축

원광대학교병원

원광대학교병원은 의료의 질과 환자 안전에 엄격한 평가 기준을 갖추고 중증 심·뇌혈관환자, 중증외상환자, 중증응급환자, 정신응급환자, 일산화탄소 중독환자, 닥터헬기 운용 등 생명의 골든타임을 지키는 6각의 완벽한 그물망 의료체계를 구축하여 언제 어디서나 어떤 응급 상황이든 제때 치료를 받게 하는 완결형 응급체계를 완성하였다. 원광대학교병원은 앞으로 신 성장 동력을 키워 지역, 국가, 인류 건강을 선도하는 Global Leading 병원으로 나아가고자 합니다.



2024년 5월 20일부터 신분증 지참 필수!



2024년 5월 20일부터 국민건강보험법 계정에 따라 본인확인 의무화제도가 시행됩니다. 불편하시더라도 꼭 신분증을 지참하여 내원해 주시길 바랍니다.

건강보험 부정사용 방지

본인확인 신분증 및 서류

주민등록증, 운전면허증, 여권, 국가보훈등록증, 장애인등록증, 외국인등록증, 모바일건강보험증

*19세 미만, 응급환자는 제외

모바일 건강보험증으로도 본인확인이 가능합니다.

Play스토어 또는 App스토어에서 '모바일건강보험증'을 검색하거나 아래의 QR코드로 설치해보세요!

앱 설치 QR코드



종합건강증진센터 063)859-1122
 권역외상센터 063)859-1188
 암센터 063)859-1180
 신생아집중치료센터 063)859-1506
 전북금연지원센터 063)859-2400

권역심뇌혈관질환센터 063)859-1991
 응급의료전용헬기 063)837-8335
 진료협력센터 063)859-2585
 전북지역장애인보건의료센터 063)859-0050
 전북공공보건의료지원단 063)859-0066~9

권역응급의료센터 1577-3773
 고압산소치료실 063)859-1069
 국제진료협력센터 063)859-0123
 전북서부해바라기센터 063)859-1375

대표전화/전화예약
1577-3773